



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio Den Haag

editie 2 - 2024/25

Bekijk onze advertentie op pagina 06



VAN DE GROEP
ZWEMBADTECHNIEK
DE ZWEMBADSPECIALISTEN

**NEEM
GRATIS
MEE**

BabZ: matchmaker in de thuiszorg.....	3
Hou je hoofd koel op de baan.....	7
AGAM Mercedes-Benz.....	9
Golfmythes ontkracht.....	11
Bekende golftermen uitgelegd.....	15

Refresh Bathrooms: Badkamer renovaties in één dag!

Het grootste verschil tussen de 'gewone' badkamer en die van Refresh Bathrooms is dat Refresh op de vloeren en aan de wanden niet werkt met tegels, maar met kunststof composiet panelen. Daardoor wordt de hoeveelheid werk in veel gevallen verkleind van enkele weken tot enkele dagen.

Het gevolg is dat je veel minder lang je badkamer 'kwijt' bent en snel weer kan genieten van de badkamer of het toilet. Inleveren op kwaliteit doet Refresh Bathrooms niet; zo wordt het leidingwerk en de elektra gecontroleerd en zo nodig vervangen of aangepast. Daarbij is het grote voordeel van het plaatsen van de panelen dat voegen tot het verleden horen; deze gaan namelijk altijd schimmelen of lekken. Daarnaast is het resultaat van het werken met panelen niet alleen praktisch, maar geeft het ook nog een prachtig en stijlvol resultaat.

Verder heeft Refresh Bathrooms het grote voordeel dat er wordt gewerkt met één leverancier, waar kan worden gekozen uit een bepaald kleurenpalet en een arsenaal aan badkamermeubels, kranen en allerlei accessoires. En dat allemaal uit één voorraad, waardoor er eenheid ontstaat in de badkamer.

Juriah Luyten en zijn directe collega/medewerker Lars Peeters praten met groot enthousiasme over hun sterk groeiende onderneming Refresh Bathrooms. Intussen heeft hij een team vakmensen ter beschikking die op vakkundige wijze badkamers renoveren. En dat zijn badkamers van alle mogelijke afmetingen: van enkele vierkante meters tot en met grote ruimtes met alle mogelijkheid tot luxe en comfort.

Refresh Bathrooms heeft drie concepten

Concept 1: Inloopdouche

Douche je nog in bad? Of heeft je douche een hoge instap? Dan maakt Refresh Bathrooms er in slechts één dag een inloopdouche van. Bad eruit, douche erin. Voor ouderen of mensen die niet meer zo mobiel zijn, is het heel prettig. Zo kun je langer én met meer comfort thuis wonen.

Concept 2: Complete badkamer

De tweede mogelijkheid is een complete badkamerrenovatie. Hierbij is niets te gek. Denk bijvoorbeeld aan een verlaagd plafond met dimbare spotjes, een nieuw toilet, meubels, spiegels, een handdoekradiator, enzovoort. En dat allemaal in een periode van twee tot drie dagen. De besparing in arbeid betekent dat

Refresh Bathrooms bij onderdelen, zoals de kranen, gebruik maakt van A-kwaliteit materialen. Op deze manier heb je toch voor een prettige prijs een kwalitatief hoogwaardige nieuwe badkamer. De kunststof panelen worden op de vloeren en wanden aangebracht, zodat je enorm veel tijd bespaart op het voorafgaande sloopwerk met alle herrie en stof dat daarbij komt kijken. Een enorm voordeel dus. Terwijl het er toch superstrak uit ziet.

Concept 3: Wc-renovatie

Niet alleen de badkamer, maar ook het toilet behoort tot de mogelijkheden. Denk bijvoorbeeld aan een inbouw hangtoilet met een mooie fonteinkast met kraan. Bovendien kan Refresh Bathroom nisjes creëren boven het toilet waar geurstokjes zeker niet missen. Ook bij toilet ruimtes wordt er gebruik gemaakt van panelen. Door het gebrek aan voegen is het veel hygiënischer dan met tegelwerk. Dus dat betekent: een mooi, nieuw toilet én minder schoonmaken!

Rijdende showroom

Op dit moment werkt Refresh Bathrooms nog met een 'rijdende showroom' waarmee ze bij de mensen thuis het gratis advies- en keuzegesprek aangaan.



Natuurlijk zijn er volop keuzemogelijkheden en toch is de bedoeling van Refresh Bathrooms om de keuzestress bij de klant te voorkomen. Omdat alles in de nieuwe badkamer bij één leverancier vandaan komt, is er helderheid, overzicht en afstemming in kleur en ontwerp. Kortom: via Refresh Bathrooms heb je in korte tijd voor een reële prijs de 'bathroom' van je dromen! Je kunt binnen een halve minuut via de site een afspraak maken voor een gratis adviesgesprek aan huis, waarbij de mobiele showroom komt voorrijden.



Badkamer renovatie in één dag

Refresh Bathrooms, Hankweg 69, 2641WV, Pijnacker
tel. 015-2024070.
info@refreshbathrooms.nl
www.refreshbathrooms.nl

**Jouw specialist in
zonwering en terrasoverkappingen**

015-3101847 – info@geerszonwering.nl – geerszonwering.nl



BabZ: matchmaker in de thuiszorg

Maatwerk, flexibiliteit en een vast team van gekwalificeerde hulpverleners: de Haagse thuiszorgorganisatie BabZ van Margriet Plaizier wordt erom geroemd. "De juiste mensen op de juiste plek, dat is ons kapitaal."

Of het nu gaat om persoonlijke verzorging, begeleiding, verpleging, terminale zorg, nachtzorg, 24-uurszorg of het ontlasten van mantelzorgers, Margriet Plaizier regelt het allemaal, en snel, ook in het weekend als dat nodig is. De intakes doe ik altijd zelf en ook later in het traject kunnen mensen mij rechtstreeks bereiken, er zitten niet allerlei managers tussen. Voor het gericht zoeken naar de juiste zorgverlener bij de hulpvraag neem ik echt de tijd. Welk niveau is vereist? Maar ook: welke levenservaring? Dat heb ik ervoor over, omdat vertrouwen,

empathie en steeds diezelfde lach in huis voor cliënten het waardevolst zijn.

Naast de fysieke hulp is er nog de papierwinkel in het gecompliceerde landschap van de zorg. Ook daarbij ondersteunt BabZ – een afkorting van begeleiding, advies en bemiddeling in de zorg – cliënten en hun naasten. "Als cliënten al een zorgindicatie hebben, richten we de zorg daaromheen in, eventueel met aanvullingen die uit eigen middelen worden betaald."

BabZ
thuiszorg zoals u wenst

Voor meer info BabZ
tel: 070-2390105 www.babzorg.nl

Alcohol en golf: een slechte combinatie

Golf staat bekend als een sport van concentratie, techniek en etiquette. Toch komt het regelmatig voor dat spelers een drankje nuttigen tijdens of na een ronde. Hoewel een glas wijn of bier na afloop gezellig kan zijn, is alcohol tijdens het golfen een stuk minder onschuldig dan het lijkt.

Aantasten

Golf vereist precisie, coördinatie en strategisch denken. Zelfs een kleine hoeveelheid alcohol kan deze vaardigheden aantasten. Je reactiesnelheid vertraagt, je balans verslechtert en het inschattingsvermogen neemt af. Dat betekent niet alleen slechtere prestaties, maar vergroot ook de kans op ongelukken, zeker op heuvelachtige of drukke banen. Een verkeerd gemikte swing of onoplettendheid bij een buggy kan serieuze gevolgen hebben.

Daarnaast schaadt alcohol het imago van de sport. Golf wordt vaak geassocieerd met sportiviteit en respect voor de spelregels. Overmatig drinken op de baan past daar niet bij. Clubs stellen daarom steeds vaker richtlijnen op, bijvoorbeeld door alcoholgebruik op de baan te beperken of het gebruik van alcoholvrije bieren te stimuleren.

Ook vanuit gezondheidsperspectief is het onverstandig. Golf is een sport die vaak door mensen van alle leeftijden wordt gespeeld, ook door ouderen. Alcohol en hitte, of alcohol in combinatie met medicijnen, vormen een risico dat makkelijk te vermijden is.

Wie serieus wil golfen én wil genieten van het spel, laat de alcohol staan tot na de ronde. Dan smaakt dat drankje op het terras extra goed.



Colofon

De Golf in Zaken Courant

Regio Den Haag
Jaargang 2024/25 - Editie 2

Oplage

10.000 ex.

Uitgave

PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

Tel. 040-3033750
www.prestigemedi.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio Den Haag

Met dank aan

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave.

den van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

Bodytreats

RELAX, ENJOY, BE WELL & BEAUTIFUL

Ayurvedische beauty behandeling
Biologische cosmetica van Lakshmi
Diverse wellness massages
Zoals Ayurvedische massage
Voetverzorging
Pedicure en CND Shellac

Boek online:



Haven 2a Wassenaar +31 (0)6 33 88 45 36

ROWOODS & GARDEN

HOVENIERSBEDRIJF

06 25 04 03 86
info@rowoods.nl
www.rowoods.nl

Advies - Ontwerp - Aanleg - Onderhoud - Beplantingsplan - Veranda
Overkapping - Timmerwerk - Schuttingen - Tuinverlichting

Bedrijvenpark 's Gravendijk
Keyerswey 25 - 27
2201 CW Noordwijk

+31 (0)71 361 15 88
info@tedsgolfshop.nl

TED'S GOLFSHOP
NOORDWIJK

WWW.TEDSGOLFSHOP.NL

TANDPROTHETISCHE
PRAKTIJK WESTLAND



Marcel Leijenhorst;
Sociaal voelend
Meedenkend
Vakspecialist
Toekomstgericht
Proactief

Tandprotheticus
Kunstgebit
Implantaten
Nood Prothese

Bel 0174 288 984
of 06 246 61 247

info@tppwestland.nl
Langestraat 72,
2691 BJ 's-Gravanzande



Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 8:00 - 12:00
13:00 - 17:30
Zaterdag 8:30 tot 12:00

meubelfabriek
ZAAL

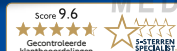
Vervult schijnbaar onmogelijke interieurwensen
tegen een betaalbare prijs.



Wanneer u Meubelfabriek Zaal inschakelt voor uw maatwerk interieur project, wordt na het bespreken van uw wensen allereerst alles bij u thuis ingemeten. Vervolgens wordt alles in de werkplaats in Benthuisen nauwkeurig op maat gemaakt zodat uw meubel, kast of zelfs uw volledige thuiswerkplek in één werkdag geplaatst kan worden.

Neem gerust eens contact op, wij verrassen u graag met onze creativiteit.

MEUBELFABRIEK ZAAL
Verbreepark 12, 2731 BR Benthuisen
Tel. 079 341 89 48 - info@meubelfabriekzaal.nl - www.meubelfabriekzaal.nl



Golf Ockenburgh

Wijndaelerweg 125, 2554 CA Den Haag

0703258904 www.golfockenburgh.nl



Golf Ockenburgh

Golfbaan Ockenburgh is een mooie compacte 9-holes baan, gelegen op een bijzondere locatie tussen Den Haag en de duinen van Kijkduin.

Aan het einde van de Wijndaelerweg ligt deze prachtige baan met smalle fairways, veel bunkers en fraaie waterpartijen. Het is voor spelers op alle niveaus een uitdagende baan. De baan ligt zeer beschut in de duinen. Ook na een flinke regenbui is deze vaak goed bespeelbaar.

9-holes golfbaan

De 9-holes golfbaan Ockenburgh heeft de NGF B-status. Dat wil zeggen dat het een kwalitatief goede golfbaan is met prima voorzieningen en alleen is bestemd voor de golfsport.

Clubhuis

Het clubhuis van Golf Ockenburgh is een modern, eigentijds gebouw met een serre en een groot terras. De lichte inrichting geeft het geheel een open sfeer. De voorzieningen van het clubhuis zijn uitstekend.

Restaurant

Vanaf het terras hebben de bezoekers van het restaurant "Paviljoen Ockenburgh" een mooi uitzicht op de nieuwe driving range, die in 2024 werd uitgebreid en is voorzien van het Trackman Range systeem. Hier kan iedereen een balletje komen slaan. De driving range is 's avonds verlicht en de afslagplaatsen kunnen worden verwarmd. Achter het clubhuis bevindt zich een putting green. De overige oefenfaciliteiten zoals een putting- en chipping green en een oefenbunker vindt u op weg naar hole 1.

Openingstijden

De baan is geopend van zonsopgang tot zonsondergang. In de zomermaanden is de baan open van 07.00 uur tot 22.00 uur. De laatste starttijd valt 2 uur vóór het sluiten van de baan. De caddiemaster is dagelijks aanwezig (070 325 89 04) van 9.00 uur - 17.00 uur. De driving range is geopend van 9.00 uur tot zonsondergang. De actuele openings- en sluitingstijden en de baanstatus vindt u op onze website.

Iedere bezoeker wordt geacht het baanreglement te kennen.

Bron - www.golfockenburgh.nl

Bescherm de baan op

Golfen in de zon is heerlijk, maar het brengt ook risico's met zich mee, zoals verbranding en langdurige schade door UV-straling. Gelukkig kun je jezelf uitstekend beschermen met de juiste kleding. Slimme golfers kiezen voor textiel dat speciaal is ontworpen om schadelijke zonnestralen buiten te houden – zonder dat dit ten koste gaat van comfort of bewegingsvrijheid.

UV-werende kleding is de nieuwe standaard

De beste bescherming tegen de zon begint met UV-werende kleding. Deze kleding is voorzien van een UPF (Ultraviolet Protection Factor), die aangeeft hoeveel UV-straling het materiaal tegenhoudt. Een UPF van 50+ betekent dat slechts 1/50e van de straling doordringt – ideaal voor lange rondes in de volle zon. Veel merken ontwikkelen inmiddels golfshirts, broeken en rokken met deze bescherming, in lichte en ademende stoffen zoals polyester of nylon.

Lange mouwen zijn verrassend effectief, vooral als ze zijn gemaakt van ademende, vochtregulerende stoffen. Moderne UV-shirts zijn ontworpen om koel aan te voelen, zelfs bij 25 graden of meer. Je huid blijft beschermd, zonder dat je oververhit raakt.

Broeken, rokken en hoeden: stijl én bescherming

Ook een lange golfbroek met UV-filter is een verstandige keuze. Kies voor lichtgekleurde, losvallende modellen. Ze reflecteren het zonlicht en laten je huid ademen. Wie liever in een golfrok of korte broek speelt, kan zonnebrandcrème gebruiken op de blote huid, maar volledige bedekking blijft effectiever.

Een goede hoed mag zeker niet ontbreken. Petten beschermen je gezicht, maar bieden vaak weinig dekking voor nek en oren. Een brede zonnehoed of een bucket hat met UV-filter geeft ruimere schaduw, en is daardoor een betere keuze op echt zonnige dagen. Sommige hoeden hebben zelfs een flap die de nek bedekt.

Accessoires maken het af

UV-werende arm sleeves zijn populair bij golfers die in korte mouwen willen spelen maar toch bescherming zoeken. Ook een zonnebril met UV-bescherming is essentieel, zowel voor je ogen als om vermoeidheid te voorkomen. Vergeet tot slot je handen niet – lichte handschoenen kunnen helpen om verbranding te voorkomen.

Zorg er bij al deze kledingstukken voor dat ze comfortabel zitten en niet knellen. Bewegingsvrijheid blijft belangrijk. Gelukkig is moderne UV-kleding zo ontworpen dat je nauwelijks merkt dat je extra beschermd bent.

Met een combinatie van UV-werend textiel, slimme accessoires en eventueel zonnebrand op onbedekte plekken blijf je niet alleen stijlvol, maar vooral ook veilig op de golfbaan. En dat maakt elke ronde in de zon net iets zorgelozer.



VAN DE GROEP
ZWEMBADTECHNIEK
DE ZWEMBAD SPECIALISTEN

WIJ BOUWEN/
RENOVEREN HIER
EEN ZWEMBAD.

WWW.VANDEGROEPZWEMBADTECHNIEK.NL

INFO@VANDEGROEPZWEMBADTECHNIEK.NL



BEL DIRECT 06-34390027

OP ZOEK NAAR EEN INFINITY POOL?
WIJ ZIJN OFFICIEEL NIVEKO PARTNER.

niveko
CUSTOM BUILT MONOPOOLS

WWW.VANDEGROEPZWEMBADTECHNIEK.NL INFO@VANDEGROEPZWEMBADTECHNIEK.NL





Rijswijkse Golfclub

Betreed het bruisende hart van de Randstad, waar de Rijswijkse Golfclub zich trots nestelt tussen de levendige steden Den Haag, Rijswijk, en Delft. De schoonheid van deze plek ontvouwt zich op een 18-holes golfbaan, waar elk spel een avontuur is tussen snelle greens, plagerige waterhindernissen en een vriendelijke nabijheid van holes. De aanhoudende wind danst over het terrein en voegt een speels tintje toe aan de uitdaging, waar elke slag een beroep doet op je strategische vernuft.

Deze golfarena, getekend door de gevierde golfbaanarchitect Donald Steel, werd in 1989 onthuld als een typische polderbaan. Echter, door de artistieke aanpassingen van Alan Rijks door de jaren heen, heeft het zich ontpopt tot een betoverende parkbaan. En het verhaal van innovatie stopt hier niet; de recent vernieuwde greenside bunkers prikkelen je tactische zintuigen en nodigen uit tot een hartstochtelijk spel.

Bij de Rijswijkse Golf Academy staan de deuren wijd open voor golfenthousiasten van alle niveaus en leeftijden. Met op maat gemaakte lesprogramma's, streven onze professionals naar het ontginnen van je potentieel, of je nu een beginnening bent of een ervaren golfer. Met een aanbod van individuele of groepslessen, is elke les een stap naar het meesterschap, en een kans om je techniek te verfijnen en je spel te optimaliseren.

De jeugdafdeling van de club is een broedplaats van talent en passie voor de sport. Kinderen vanaf zes jaar kunnen hier hun golfavontuur beginnen, met lessen die zowel leuk als leerzaam zijn. De club zindert van opwindende tijden met vele evenementen zoals de onderlinge jeugdwedstrijden, een spookachtige Halloween-wedstrijd met glow-in-the-dark golfballen en een gezellig Sinterklaastoernooi. Als de vaardigheden groeien, opent de deur naar de Miniregionale en de NGF jeugdcompetitie, en de kans om te spelen op andere schilderachtige golfbanen in Nederland.

De Rijswijkse Golfclub is niet zomaar een golfclub; het is een gemeenschap waar de liefde voor golf bloeit, op een prachtige locatie in de Randstad. Met de Rijswijkse Golf Academy en de bruisende jeugdafdeling, is er voor iedereen een pad naar golfplezier en -bekwaamheid. Hier, in het hart van de Randstad, ontdek je niet alleen de golfer in jezelf, maar ook een plek van vriendschap en groei.

Bron - www.rijswijksegolf.nl - Foto's Unsplash

Hou je hoofd koel op de baan

Golf is een prachtig spel waarin concentratie, techniek en ontspanning samenkomen. Maar wie ooit een belangrijke putt heeft gemist of een bal in het water zag verdwijnen, weet: stress ligt altijd op de loer. Gelukkig kun je leren hoe je met spanning omgaat en zelfs voorkomt dat het je spel beïnvloedt.

Vorbereiding is alles

Een goede voorbereiding begint al vóór je de baan op stapt. Zorg dat je op tijd bent, voldoende hebt gegeten en gedronken, en je materiaal in orde is. Wie gehaast begint, start vaak al met een verhoogde hartslag. Plan je warming-up bewust in: doe rek- en strekoefeningen, sla een paar oefenslagen en visualiseer je eerste hole. Zo geef je je lichaam én geest de kans om rustig in het spel te komen.

Ademhaling en focus

Tijdens het golfen is je ademhaling een krachtig hulpmiddel om stress te reguleren. Merkt je dat je gespannen bent, neem dan even afstand. Adem diep in door je neus en langzaam uit door je mond. Deze simpele techniek helpt je hartslag te verlagen en je gedachten te kalmeren. Probeer ook je aandacht bewust te richten op het proces in plaats van het resultaat. Denk niet aan je totaalscore, maar aan de slag die je nú moet maken.

Stel realistische doelen

Veel stress ontstaat doordat golfers zichzelf onhaalbare doelen stellen. Verwacht je dat elke bal perfect is, dan loop je vroeg of laat vast. Door te focussen op verbetering in plaats van perfectie, blijf je positiever. Wees tevreden met een slimme beslissing of een goed uitgevoerde slag, ook als het resultaat niet ideaal is. Zelfvertrouwen groeit als je jezelf succes gunt, ook in kleine stapjes.

Laat fouten los

Iedere golfer maakt fouten, zelfs de besten ter wereld. De kunst is om ze te accepteren en weer vooruit te kijken. Blijf niet hangen in frustratie over een mislukte slag of een drie-putt. Ontwikkel een routine om de teleurstelling snel van je af te zetten, bijvoorbeeld door je handschoen opnieuw goed aan te trekken of een paar keer rustig te ademen. Daarmee sluit je het moment bewust af en focus je op de volgende uitdaging.

Geniet van het spel

Golf is meer dan alleen scoren: het is ook natuur, beweging en samenzijn. Door bewust te genieten van je omgeving en het gezelschap, verdwijnt prestatiedruk naar de achtergrond. Lach om een gekke bounce, bewonder een mooie slag van je medespeler en wees dankbaar dat je op de baan staat. Zo krijgt golf weer de ontspanning waar het eigenlijk om draait.

Met aandacht voor ademhaling, realistische verwachtingen en een ontspannen mindset kun je stress op de baan ombuigen naar plezier. En wie zich goed voelt, speelt vaak ook beter.



NIEUW BIJ FAMILY SPORTS!

ALS EERSTE IN DE REGIO MET
DRAADLOZE EMS-TRAINING

TRAIN MET SYMBIONT BIJ FAMILY SPORTS



OPTIMAAL COMFORT EN HYGIENE

20 MINUTEN IN EIGEN PAK

Heb je interesse?
Meld je aan via de website of bel ons
www.familysports.nl 0174 764 764

EDELSMID

JACKY




Waar ambacht en creativiteit samenkomen in een open atelier. Exclusieve sieraden in goud en zilver met of zonder edelstenen. U kunt terecht voor reparaties, het maken of omsmelten van oude sieraden naar een eigentijds draagbaar sieraad. De merken die ik naast mijn eigen collectie verkoop zijn: Trouwringen van Bluerings, Greentime woodwatches, Dejavu horloges, Sieraden van Hester Zagt en tassen van Bylin.

De openingstijden zijn: dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 17.00

Molslaan 2 2611 RM Delft | 06 22963892 | www.jackydelima.nl

Blijbouw Aannemersbedrijf

Blijbouw is een allround aannemersbedrijf en biedt u alle diensten aan onder één dak. Denk hierbij aan complete verbouwingen en of renovaties, uitbouwen, opbouwen, elektra, timmerwerken, badkamers en meer.

Kortom een allround aannemersbedrijf!

U kiest voor Blijbouw wanneer u op zoek bent naar een totaal leverancier. Wij delen de projecten op in stukken zodat er voor u meer overzicht ontstaat tijdens de verbouwing. Stapsgewijs nemen wij u mee in de verschillende fases en zorgen wij dat de verbouwing een feestje wordt!

Ook het eigen personeel, 13 vakmensen in dienst op dit moment, kan een reden zijn om te kiezen voor Blijbouw. Elk met een eigen specialiteit maar vooral gericht op renovatie en uitbouw in het klassieke segment.

Zie onze website vol met foto's en referenties.

De vijf pijlers van Blijbouw:

1. Betrouwbaarheid
2. Ontzorgen
3. Oplossingsgericht
4. Samenwerking
5. Tevredenheid



Blijbouw aannemersbedrijf
Stevinstraat 210
2687 EV Den Haag
www.blijbouw.nl
info@blijbouw.nl
06-51915562



AGAM Mercedes-Benz

Met de herintroductie van AGAM Mercedes-Benz is een iconische naam in de autowereld teruggekeerd naar de regio Den Haag. Dankzij de recente overname door een toonaangevende Europese dealerholding opereert het voormalige Mercedes-Benz Dealer Bedrijven nu onder deze historische naam. Met vestigingen in Leiden, Naaldwijk en een state-of-the-art flagshipstore in het Forepark in Den Haag combineert AGAM een rijke geschiedenis, die teruggaat tot 1911, met een moderne visie op mobiliteit.

Bij AGAM draait het om meer dan het leveren van auto's; het draait om een klantbeleving die verwachtingen overtreft. Gedreven professionals werken dagelijks met passie en vakmanschap aan service van het hoogste niveau. Met een focus op maatwerk en persoonlijke aandacht combineert AGAM lokaal vakmanschap met internationale expertise. Deze aanpak maakt het bedrijf niet alleen flexibeler, maar ook beter in staat om snel in te spelen op de wensen van klanten, wat resulteert in een nieuwe standaard in klantgerichtheid.

Een showroom vol beleving

De flagshipstore in het Forepark is meer dan een traditionele showroom; het is een bestemming voor autoliefhebbers. Hier vind je een breed scala aan Mercedes-Benz modellen, van nieuwe en gebruikte voertuigen tot klassieke auto's en exclusieve AMG-modellen. Zelfs oldtimers, waaronder iconische exemplaren, hebben hier hun plek. Voor wie houdt van innovatie en geschiedenis, is AGAM een locatie waar het verleden en de toekomst van Mercedes-Benz samenkomen.

Vooruitstrevende technologie

Voor wie houdt van vooruitstrevende technologie is Mercedes-Benz hét merk. Een goed voorbeeld is de EQXX, een volledig elektrische conceptcar met een actieradius van meer dan 1000 kilometer. Innovaties zoals deze, die baanbrekend zijn in duurzaamheid en efficiëntie, vinden hun weg naar productie-modellen, zoals de toekomstige CLA en de huidige EQS met een indrukwekkende actieradius van 800 kilometer.

Een focus op verwachtingen overtreffen

Met de terugkeer van AGAM wordt niet alleen een iconische naam nieuw leven ingeblazen, maar wordt ook een brug geslagen tussen historie en vooruitgang. De combinatie van traditie, kwaliteit en innovatie maakt AGAM tot een unieke speler in de regio, waar klanten verzekerd zijn van een ervaring die luxe, betrouwbaarheid en toekomstgerichtheid naadloos samenbrengt.

📍 Donau 42, 2491 BA Den Haag
 ☎ 0703400300
 ✉ info@agam.nl
 🌐 agam.nl

AGAM

Deals sluiten op de golfbaan

Er is geen plek waar zakendoen zo natuurlijk aanvoelt als op de golfbaan. Ver weg van de drukte van kantoor, zonder onderbrekingen van telefoons of e-mails, ontstaat ruimte voor echte gesprekken. Op de fairway of bij de green worden banden gesmeed die vaak verder gaan dan alleen een handdruk of een contract. Niet voor niets zeggen ervaren ondernemers: de beste deals sluit je op de golfbaan.

Golf is bij uitstek een sport waarbij je urenlang met iemand op trekt. Je wandelt samen, praat tussen de slagen door en leert elkaar kennen buiten de formele setting. Dat maakt het makkelijker om vertrouwen op te bouwen. En vertrouwen is de sleutel tot elk zakelijk succes. In een ontspannen sfeer ontstaan open gesprekken, en vaak blijken juist die gesprekken de voedingsbodem voor samenwerking.

Daarnaast zegt de manier waarop iemand golft verrassend veel over zijn of haar karakter. Is je speelpartner geduldig of juist gehaast? Gaat hij sportief om met een verloren bal of geeft ze anderen de schuld? Hoe iemand omgaat met een slechte hole kan veelzeggend zijn voor zijn zakelijke houding. Golf biedt daarmee een unieke inkijk in het karakter van een potentiële zakenpartner – iets wat geen PowerPointpresentatie je kan vertellen.

Aan de bar

Ook na het rondje golf gaat het netwerken verder. Aan de bar of op het terras wordt vaak de basis gelegd voor nieuwe ideeën of deals. Zonder druk, maar met oprechte interesse. Veel ondernemers plannen bewust hun zakelijke ontmoetingen op de golfbaan, omdat ze weten dat hier ruimte is voor meer dan alleen cijfers en contracten.

Iedereen is gelijk

Daarbij komt dat de golfbaan een plek is waar iedereen gelijk is. Of je nu directeur bent of starter, op de eerste tee ben je gewoon een golfer. Dat maakt de drempel laag om met elkaar in gesprek te gaan. Goede gesprekken komen niet altijd voort uit strak geplande vergaderingen, maar juist uit spontane ontmoetingen in een ontspannen setting.

Of je nu een nieuwe klant wilt binnenhalen, een samenwerking wilt verkennen of gewoon je netwerk wilt uitbreiden – de golfbaan is de ideale plek. Want terwijl je samen een bal achterna loopt, komt vaak vanzelf het gesprek op gang dat leidt tot die ene deal.

Vrouwen

Steeds meer vrouwen ontdekken de kracht van netwerken op de golfbaan. In een ontspannen sfeer ontstaan waardevolle contacten, groeit het zelfvertrouwen en worden zakelijke kansen benut — allemaal terwijl je geniet van het spel.



vis aan huis
 Luxe & Smaak op uw Evenement

Til uw feest naar een hoger niveau met een exclusieve Oosterman & Sashimi-chef. Laat uw gasten genieten van vers geopende oesters en ambachtelijk bereide sashimi, live voor hun ogen bereid. Een culinaire beleving die klasse en verfijning uitstraalt – perfect voor zakelijke evenementen, bruiloften en exclusieve feesten.

Boek nu en trakteer uw gasten op een onvergetelijke ervaring!

Thijmen Verdoes
 +31 6 51751939
 info@visaanhuisonline.nl
 @vis_aan_huis

Nodig ons uit voor uw feest!

www.visaanhuisonline.nl

**U BENT BIJ ONS AAN
 HET JUISTE ADRES VOOR:**

Tuinaanleg (renovatie) • Tuinonderhoud • Ontwerp •
 Boomverzorging • Overkappingen / buitenverblijven

VAN BEELEN TUINEN

Nassaudee 5, 2224 AK Katwijk • (06) 422 919 33
 vanbeelentuinen@outlook.com • www.vanbeelentuinen.nl

Elite MODE

caroline biss Joseph Ribkoff
 monari MAC

onze labels o.a. Caroline Biss -Joseph Ribkoff- Mac- Monari

Frederik Hendriklaan 236, 2582 BM Den Haag
 T. 070 - 32 81 262 | info@elitemode.nl | www.elitemode.nl

TUIN & PARK
 MACHINES • GEREEDSCHAP

Al 30 jaar **Husqvarna** robotgrasmaaiers
 Voor op de golfbaan en in uw eigen tuin
Volledig draadloos via GPS of 4G

BEZOEKADRES Delftsestraatweg 26 A 015 369 6841
 2641 NB Pijnacker www.tuin-en-park.nl

Deze uitgave werd mede
 gerealiseerd dankzij de
 enthousiaste medewerking
 van alle adverteerders.

AANNEMERSBEDRIJF KOOLE
 AANNEMER VAN GRONDWERKEN • AANLEG DRAINERING, WATERLEIDING ETC

Kees Koole 06 - 53 560 098
Andy Koole 06 - 31 684 742

De Hondert Margen 1
 2678 AC De Lier
 Tel.: 0174-52 32 69
 Fax: 0174-52 39 20

info@koolegrondwerken.nl
www.koolegrondwerken.nl

**De meest persoonlijke dementiezorg
 wanneer thuiswonen niet meer gaat.**

Martha Flora Den Haag biedt mensen met dementie een warm thuis. Een thuis waar eigen regie, echte aandacht en vooral leefplezier centraal staan. Wij zetten meer zorgprofessionals in, zodat wij onze bewoners echt de zorg en aandacht kunnen geven die zij verdienen.

Bij ons woont u in een ruime studio met badkamer en pantry, die u naar eigen smaak kunt inrichten. Tevens hebben alle bewoners de beschikking over de unieke en zeer royale gemeenschappelijke ruimte: de Meander. Met een huiskamer, tuinkamer, eetkeuken, atelier en bibliotheek. Bij Martha Flora kunt u het leven dat u gewend bent zoveel mogelijk voortzetten, rekening houdend met de dementie.

U bent van harte welkom voor een rondleiding bij Martha Flora Den Haag, zodat u zelf ons unieke concept kunt ervaren. Voor meer informatie neemt u contact met onze locatiemanager via 070 - 7200945 of ga naar www.marthaflora.nl

MARTHA FLORA
 De meest persoonlijke dementiezorg

Golfmythes ontkracht: wat werkt echt en wat niet?

Golf is een sport vol tradities, etiquette en... mythes. Van goedbedoelde adviezen op de driving range tot hardnekkige overtuigingen die al generaties lang worden doorgegeven. Maar wat is feit en wat is fictie? We nemen enkele veelvoorkomende golfmythes onder de loep en scheiden de waarheid van de fabels.

Hard slaan is altijd beter

Veel golfers denken dat hoe harder je slaat, hoe verder de bal vliegt. Klinkt logisch, toch? In werkelijkheid draait afstand niet alleen om kracht, maar vooral om techniek en timing. Een soepele swing met de juiste rotatie en balcontact levert vaak meer meters op dan brute kracht. Kijk naar de professionals: zij genereren snelheid door een gecontroleerde, efficiënte beweging, niet door puur geweld.

Een dure driver verbetert je spel meteen

Het nieuwste model driver met de nieuwste technologie klinkt verleidelijk, maar een dure club is geen garantie voor succes. Een goed passend clubhoofd en shaft die aansluiten bij je swingstijl zijn veel belangrijker dan een hoog prijskaartje. Een clubfitting kan meer verschil maken dan een impulsieve aankoop van een prijzige driver.



Je moet altijd je hoofd stilhouden

Een klassiek advies dat op bijna elke golfbaan te horen is: "Houd je hoofd stil!" Maar dit kan je swing juist belemmeren. Beweging in de juiste richting is essentieel voor een natuurlijke en krachtige swing. Een stijve houding kan leiden tot onnatuurlijke bewegingen en minder snelheid. In plaats daarvan is het beter om te denken aan een gecontroleerde hoofdbeweging die de flow van je swing ondersteunt.

Meer oefenen betekent automatisch beter worden

Oefening baart kunst, maar alleen als je op de juiste manier oefent. Urenlang ballen slaan zonder doelgerichte training helpt weinig. Gerichtte oefeningen, lessen van een pro en een focus op techniek brengen veel meer verbetering dan eindeloos repeteren zonder plan. Kwaliteit boven kwantiteit dus.

Conclusie

Golf zit vol wijsheden, maar niet alles wat je hoort is waar. Harder slaan is niet per se beter, een dure club is geen wondermiddel, en je hoofd volledig stilhouden kan je juist tegenwerken. Slim en doelgericht oefenen heeft meer effect dan simpelweg veel trainen. Door feiten van fictie te scheiden, kun je je golfspel echt verbeteren en met meer vertrouwen de baan op stappen.

Golfbaan Delfland

Abtsrechtseweg 1, 2636 HZ Schipluiden

0153807911 www.delflandgolf.nl



Golfbaan Delfland

Golfbaan Delfland is de grootste Pay & Play baan van Zuid-Holland. De golfbaan bestaat uit een 27-holes Championship Course en een verlichte 9-holes par 3 Challenge Course.

De door Gerard Jol ontworpen baan is een oase van rust in de gemeente Midden-Delfland. Sinds de opening in het jaar 2000 is Delfland uitgegroeid tot een volwassen golfbaan met een groen karakter. De vele waterpartijen en glooiende greens zorgen voor een uitdagende baan voor zowel de beginnende als de ervaren golfer.

Iedereen is hier welkom. Delfland biedt golfplezier voor iedereen. De golfbaan beschikt over een golfacademy met 9 PGA Pro's, een grote Driving range met 50 afslagmatten waarvan er 3 zijn uitgerust met flight scope technologie. Onze uitgebreide oefenfaciliteiten zijn gratis en toegankelijk voor iedereen.

Delfland heeft een unieke samenwerking met Big Green Egg. Dit kunt u vooral terugzien op onze Driving Range, hier staat namelijk een Mega Big Green Egg als target. Ook kunt u het wellicht proeven in onze Brasserie. Er wordt veelvuldig gebruik gemaakt van de Big Green Egg voor het bereiden van overheerlijke gerechten.

De menukaart in onze brasserie is verrassend compleet voor lunch of diner. Wat dacht u van een heerlijk stukje vlees van de Big Green Egg of een overheerlijke Surf & Turf. Daarnaast staan natuurlijk ook de echte klassiekers op het menu zoals een kip-saté of een schnitzel. Liever vegetarisch? Ook daar is rekening mee gehouden. Bij brasserie Delfland krijgt u royale porties tegen betaalbare prijzen.

Ook beschikt Delfland over een Golfshop. De RS Golfshop is een snoepwinkel voor ieder niveau golfer, met liefde voor het golfspel en uitgebreide kennis van het golfspel. Zij zijn een specialist op het gebied van de game of golf en bieden een uitgebreid assortiment met een goede service en gastbeleving.

De baan wordt onderhouden door onze eigen greenkeeping-team. Dit zorgt ervoor dat de baan in elk seizoen in topconditie is. Delfland heeft vrijwel altijd zomergreens.

Bij Delfland zijn er geen lidmaatschappen, wel is er een optie voor een rondencarta. Deze is erg handig en voordelig voor spelers die hier veel komen spelen. Ook biedt Delfland een gereduceerde greenfee prijs voor jongeren en jeugd tot en met 28 jaar. Tot snel in Schipluiden.

Bron - www.delflandgolf.nl





BabZ
thuiszorg zoals u wenst

De hoogste **kwaliteit in zorgoplossingen**, afgestemd op individuele behoeften en wensen.

Wij zijn BabZ Thuiszorg.
Meer weten? Kijk op babzorg.nl

Bij ons vindt u o.a:

- ✓ Particuliere thuiszorg
- ✓ 24-uurs zorg
- ✓ Verpleging
- ✓ Nachtzorg
- ✓ Terminale zorg
- ✓ Persoonlijke verzorging

Thomsonlaan 129 | 2565 JA Den Haag
070 - 239 0105 | info@babzorg.nl



Margriet Plaizier
Oprichtster BabZ Thuiszorg



Last van Dunner wordend Haar!
Voor zowel dames als heren bieden wij een passende oplossing.

Haarhuis van Tongeren heeft twee vestigingen één in Leiden en één in Zoetermeer.

We hebben jaren lange ervaring op het bieden van een oplossing voor dunner wordend haar.

Kijk u eens op onze website naar Dermofusion of onze haarwerken van de hoogste kwaliteit Europees haar van Infix Hair.

Maak een vrijblijvende afspraak en we informeren u over alles wat mogelijk is.

HAARHUIS VAN TONGEREN
HAARHUISVANTONGEREN.NL

Filiaal Leiden
Breestraat 32-36
2311 CS Leiden
Tel. 071 - 5125 212

Filiaal Zoetermeer
Dijkmanschans 198
2728 GK Zoetermeer (wijk 28)
Tel. 079 - 331 2993



Dakkapel Westland

Vlotlaan 123 | 2681 TZ Monster
Tel.: 0624-431983 | www.dakkapelwestland.nl



Houten vloeren schuren & Parket aanleg en onderhoud

Ma t/m Vrij van €16:00 tot 18:00
en Zaterdag van 9:00 tot 12:00

Van Ingen Vloeren
Verlengde Hoge Klei 20b
2242 NS Wassenaar

06 538 68 335
info@vaningenvloeren.nl
vaningenvloeren.nl



Golfpark de Star

De Star 51, 2266 NA Leidschendam
0703175653 www.golfparkdestar.nl



Golfbaan Golfpark de Star

Golfpark de Star is de ideale Golfpark voor vele activiteiten. Golfpark de star beschikt over een 9 Holes 3/4 baan, Pitch & Putt Golf en FootGolf. Naast deze activiteiten is er ook een Horeca gelegenheid. Hier kunt u na het golfen heerlijk wat komen eten en drinken, maar ook als u gezellig langs wil komen kan dat natuurlijk ook.

Verschillende Uitjes

Golfpark de Star is de ideale locatie voor geslaagde bedrijfsuitjes, teamuitjes, kinderfeestjes, familie-uitjes of sportieve personeelsfeestjes. Kleine of grote groepen, ervaren of onervaren, iedereen beleeft plezier aan onze unieke mogelijkheden. U kunt ook gebruik maken van een arrangement, zo kunt u met bijvoorbeeld een teamuitje een arrangement erbij nemen wat veel voordeliger uitkomt. Zo is er onder ander een koffie arrangement, lunch – brunch arrangement en verschillende soorten

BBQ arrangementen.

Dankzij de ruime horeca en afgeschermd vergader faciliteiten is het mogelijk om een vergadering te organiseren, een (bedrijfs) presentatie te geven of een seminar te houden. Daarbij kunt u de bedrijfsuitjes bij Golfpark de Star aankleden naar uw wens.

ANWB golf HCP 54

Wilt u uw GVB en HCP54 halen? Dat kan bij Golfpark de Star ook. Er zijn sinds 2008 al 11.000 mensen opgeleid voor hun GVB en HCP54 bewijs. Hier leert u op een leuke, inspirerende en veilige manier golfen. De professionele golfleraren zorgen in 2 dagen tijd dat alle benodigde aspecten van golf worden aangeleerd voor HCP54. Er zijn 44 weekenden waar uw u HCP54 kan halen, de cursussen worden op diverse locaties in Nederland gehouden.

VIP golf academy

De golflessen op Golfpark de Star worden verzorgd door de Golfpark de Star Golfacademie. Woont U in de omgeving van Den Haag en wilt U (beter) leren golfen? Kom dan langs. Of het nu gaat om een golfles, een golfcursus of een golfclinic, onze golfleraren zijn allemaal WGTF qualified en staan iedere dag voor U klaar. De Academie is Preferred Supplier van de grootste golfvereniging van Nederland: ANWB Golf.

De Golf Academie van Golfpark de Star heeft voor spelers die hun Handicap 54 (voormalig GVB) willen halen óf spelers die dit bewijs al in hun bezit hebben of spelers die simpelweg beter willen gaan golfen diverse cursussen ontwikkeld. Kom langs en ervaar het zelf. Beter golfen begint bij de Star!

Bron - www.golfparkdestar.nl

Golf voor iedereen: ook minder validen slaan hun slag

Golf is al lang geen sport meer die enkel toegankelijk is voor de fitte, welgestelde elite. De afgelopen jaren is golf veel inclusiever geworden, met steeds meer aandacht voor mensen met een beperking. Dankzij aangepaste voorzieningen, aangepaste technieken en de inzet van enthousiaste begeleiders kunnen ook minder validen volop genieten van het golfspel.

Aangepaste mogelijkheden en hulpmiddelen

Er bestaan allerlei hulpmiddelen die golf voor minder validen mogelijk maken. Denk aan speciale rolstoelen waarmee spelers rechtop kunnen staan om een bal te slaan, aangepaste clubs of aangepaste golftassen. Er zijn ook buggy's die het makkelijker maken om over de baan te rijden. Golfbanen zelf passen zich aan door toegankelijke paden, aangepaste tee-boxes en toiletten. Sommige clubs beschikken zelfs over lespakketten en begeleiding op maat voor golfers met een fysieke of verstandelijke beperking.

Ook de NGF (Nederlandse Golf Federatie) stimuleert inclusie binnen de golfsport. Via projecten zoals G-Golf en Paragolf worden mensen met een beperking in contact gebracht met de sport. Daarbij staat niet alleen het leren golfen centraal, maar ook het sociale aspect: samen plezier maken in de buitenlucht.

Inspirerende voorbeelden

Er zijn inmiddels talloze inspirerende voorbeelden van golfers met een beperking die uitblinken op nationaal of zelfs internationaal niveau. Neem bijvoorbeeld Joost Hiltermann, die door een dwarslaesie rolstoelgebonden is, maar met behulp van een speciale stand-up buggy weer op niveau speelt. Of de Stichting Golf4All, die clinics en competities organiseert voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking.

Deze verhalen laten zien dat beperkingen niet per se een belemmering hoeven te zijn om te kunnen genieten van golf. Sterker nog: voor veel minder validen is golf juist een manier om hun grenzen te verleggen, het zelfvertrouwen te vergroten en nieuwe mensen te ontmoeten.

Een sport die verbindt

Golf is bij uitstek een sport die ruimte biedt aan iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond of fysieke mogelijkheden. Het draait om techniek, concentratie, geduld en vooral plezier. Dat maakt het een ideale sport voor mensen met een beperking. De drempels die er ooit waren, worden steeds lager, mede dankzij betrokken vrijwilligers, innovatieve hulpmiddelen en clubs die zich openstellen voor iedereen.

De uitdaging voor de komende jaren is om nog meer bekendheid te geven aan deze mogelijkheden. Want hoe meer mensen weten dat golf écht voor iedereen is, hoe inclusiever de sport wordt.





Fysio Solutions
Oplossingen in beweging

Optimaliseer je golfswing met Golf fysiotherapie

Ben je een enthousiaste golfer, maar ervaar je fysieke klachten tijdens het spelen? Of wil je jouw lichaam verbeteren voor een krachtigere en soepelere swing?

Milko Zonneveld, gecertificeerd TPI Medical Professional Level 2 en expert in de **BackToGolf-methode**, helpt je klachtenvrij te golfen en je spel naar een hoger niveau te tillen.

- ✓ Specialist in golf gerelateerde klachten
- ✓ Verbeter je golf body
- ✓ Fysiotherapie én Bodytec training voor maximale resultaten

Ga voor plezier én prestatie op de golfbaan!
Maak vandaag nog een afspraak en investeer in jouw golf toekomst!

- 📍 **Locatie:** Fysio Solutions Nijverheidsstraat 68 in Rijswijk
- 📞 **Bel ons:** 070-4150021 of 06-53811898
- ✉️ **E-mail:** info@fysiosolutions.nl

www.fysiosolutions.nl

BACKtoGOLF



Bij Tyler's juwelier & goudsmid in het sfeervolle centrum van Voorschoten, vindt u handgemaakte en bijzondere juwelen. Van zilveren sieraden van jong Nederlands talent tot ontwerpen uit eigen atelier speciaal voor u gemaakt en prachtige collecties van exclusieve merken zoals Per Borup Design, Ponte Vecchio Gioielli en Hulchi Belluni, u kunt bij Tyler's alles vinden.

Gegevens:
Kerkplein 1
2251BS Voorschoten

Telefoon: 071-362 85 42
Mail: info@tylerssieraden.nl
Web: www.tylerssieraden.nl



Schram

De Lier

METAALBEWERKING



Hekwerk

Reparatie | Restauratie | Maatwerk

www.schramdelier.nl

dkb-techniek

alarmsystemen | camerasystemen | brandmeldsystemen
toegangscontrole | tele- & datacommunicatie

Klopperman 53 unit 78, 2292 JE Wateringen
070 740 00 88 info@dkb-techniek.nl
www.dkb-techniek.nl

DE TEGELKUNST

Advies, verkoop en vakkundig
tegелzetwerk op maat!



Javastraat 106, 2585 AV Den Haag
070-3630112 | 06-51303770
www.detegelkunst.nl



Haagse Golfvereniging Leeuwenbergh

Elzenlaan 31, 2495 AZ Den Haag

0703954556 www.leeuwenbergh.nl



Golfvereniging Leeuwenbergh

'Meer dan golf alleen', zo luidt het motto van Haagse Golfvereniging Leeuwenbergh. De in 1988 gevestigde baan is naast een plek om te golfen, een bruisende plek voor iedereen toegankelijk om te eten, te klaverjassen, te tuinieren, enzovoorts. De bijna 200 vrijwilligers dragen dan ook niet alleen bij aan een mooie baan, maar ook aan het golfplezier en een uitzonderlijk verenigingsgevoel.

Paragolfers

Dat golfplezier zie je onder andere terug bij Leeuwenberghs paragolfclub. Samen met begeleiders ondersteunen deze ruim 30 leden elkaar in het golfen met een beperking. Onlangs is deze inspirerende groep de award 'Sportclub van het jaar' uitgereikt door de gemeente Leidschendam-Voorburg. Paragolflid Caroline de Jong ziet de prijs als erkenning: "Ik kom van een situatie waarin ik twee meter kon lopen. Mede door de intensieve begeleiding van de vrijwilligers en de pro kan ik nu weer tot 25 meter lopen".

Golfbaan én natuurgebied

Leeuwenbergh besteedt ook veel aandacht aan haar natuur in de baan. Leeuwenberghs GEO-vrijwilliger Bart Broersma spreekt graag over "Natuurgebied Leeuwenbergh". Sinds 2018 bezit Leeuwenbergh het GEO-certificaat, een internationaal erkend duurzaamheidskeurmerk. Bart houdt zich met de hulp van de greenkeepers en andere vrijwilligers actief bezig met de natuur in de baan en het behoud van het GEO-certificaat. Zo organiseert hij op Leeuwenbergh regelmatig een bomen-, kruiden- en paddenstoelentelling, en brengt hij met de hulp van kenners de diversiteit aan vogels, insecten, zoogdieren en vissen in kaart.

Leeuwenbergh streeft ernaar haar baan zo duurzaam mogelijk in te richten. Dit doet Leeuwenbergh onder andere door middel van haar bosvakken, waterlopen met rietkragen, bloempercelen, duurzame leveranciers, hergebruik snoeimateriaal en milieubewuste afvalafvoer. Eind april gaat Leeuwenbergh aan de slag met de plaatsing 400 zonnepanelen op de greenkeeperloods.

Van alles te doen

Het verenigingsgevoel is een van de speerpunten van de vereniging. Enthousiaste vrijwilligers brengen golfers niet alleen bij elkaar door goed georganiseerde wedstrijden in de baan, maar ook door leuke activiteit buiten de baan. Zo zijn er op Leeuwenbergh klaverjas- en bridgeavonden en natuurexcursies. Restaurant Leeuwenbergh doet enthousiast mee door het organiseren van een valentijnsdiner, sushi-avond, bingo, karaokeavond en meer. Leeuwenbergh spreekt haar dankbaarheid uit naar al haar leden, vrijwilligers en medewerkers die Leeuwenbergh een plek maken voor meer dan golf alleen.

Voor een kopje koffie of thee kunt u altijd terecht in het restaurant. De caddiemaster opent 's ochtends het clubhuis en dan staat de koffiemachine tot uw beschikking.

De koffie en thee uit het apparaat is 25% voordeliger. De koffie is van de kwaliteit die u gewend bent. Afrekenen doet u met PIN. Kijk op onze website voor de actuele openingstijden.

Geschreven door: Esther Bennis

Bekende golftermen uitgelegd

Voor wie voor het eerst een golfbaan op stapt of een golfwedstrijd volgt, lijken sommige termen misschien abracadabra. Toch zijn die typische golfwoorden onmisbaar om het spel goed te begrijpen én ervan te genieten. Wat betekenen die bekende termen nou eigenlijk?

We beginnen met de basis: hole. Dit is het eindpunt van elke speelronde: een klein gat in de green waarin de bal moet eindigen. Elke hole heeft een par, het aantal slagen dat een goede speler gemiddeld nodig heeft om die hole te spelen. Een par-3 betekent dus dat drie slagen voldoende moeten zijn. Lukt het in twee slagen? Dan heb je een birdie geslagen. Eén slag onder par! Twee slagen onder par heet een eagle en drie slagen eronder – zeldzaam – noemen we een albatross. Wie juist één slag meer nodig heeft dan de par, slaat een bogey.

Tee shot

De eerste slag op een hole heet de tee shot, omdat je vanaf het tee box begint. De bal ligt dan vaak op een tee, een klein hulpmiddeltje waarmee je de bal iets van de grond tilt. Je gebruikt bij die afslag meestal een driver, de club die het verst slaat. Daarna komen de ijzers en woods in actie, afhankelijk van de afstand. Ben je bijna bij de green, dan komt de approach shot, en eenmaal op de green zelf pak je de putter om de bal naar het gat te rollen.

Niet alle ballen vliegen keurig rechtdoor. Een bal die naar rechts afbuigt (voor rechtshandige spelers), noemen we een slice. Gaat hij juist naar links, dan is het een hook. Wie probeert te corrigeren met een gecontroleerde bocht, speelt een fade of draw. En dan is er natuurlijk de gevreesde out of bounds – een bal buiten de baan, wat strafslagen kost.

Handicap

Een veelgehoorde term op wedstrijddagen is handicap. Dat is geen beperking, maar een manier om spelers van verschillende niveaus eerlijk tegen elkaar te laten spelen. Een lage handicap betekent dat je een sterke golfer bent.

Matchplay

Bij wedstrijden zie je soms het woord matchplay langskomen. Dat betekent dat je per hole speelt tegen een tegenstander: wie de meeste holes wint, wint de match. In strokeplay telt juist het totale aantal slagen over alle holes.

Golf kent zijn eigen taal, vol met Engelse woorden en sportieve termen. Wie ze leert kennen, ontdekt hoe logisch en levendig de golfsport eigenlijk is. Dus of je nu een birdie slaat of een bogey incasseert, je spreekt straks in elk geval de taal van de fairway!



Specialist in thuisbatterijen en zonnepanelen



Zuidersingel 84 | Berkel en Rodenrijs
Telefoon: 010-5218017

www.codiatechnicalsolutions.nl



Sips
schilder
onderhoud

Strak schilderwerk

Binnenschilderwerk
Buitenschilderwerk Houtrot
Airless spuitwerk Glasvlies
glasweefselbehang Timmerwerk
Zonnepanelen Keim schilderwerk
Klein loodgieters werk Vloeren

06 148 790 66
info@sips-schilderonderhoud.nl
www.sips-schilderonderhoud.nl



NJ-COOK4YOU
CATERING & KOK AAN HUIS



Diner Aan Huis



Walking diner



Fingerfood



Buffet Aan Huis

Vraag naar een vrijblijvende offerte
06 150 56 880 | 079 500 26 18
info@nj-cook4you.nl | nj-cook4you.nl



VAN DER VALK
HOTEL DEN HAAG - WASSENAAR

Maak kennis met het recent gerenoveerde Van der Valk Hotel Den Haag - Wassenaar. Het hotel is het duurzaamste hotel van Den Haag en is voorzien van 225 hotelkamers, een sfeervol restaurant, gezellige Gastrobar, eigen bakkerij en een prachtige fitnessruimte.

Door de perfecte ligging tussen bosrijk Wassenaar en koninklijk Den Haag én met diverse golfbanen in de nabije omgeving is dit hotel de ideale locatie voor een heerlijk verblijf! Combineer een dag golfen met een fietstocht door de duinen, even uitwaaien aan zee of een bezoek aan de binnenstad van Den Haag. Cultuurliefhebbers kunnen terecht bij Museum Voorlinden en shopfanaten bij Westfield Mall of the Netherlands.

Bekijk alle mogelijkheden op onze site!



www.hoteldenhaagwassenaar.nl | 070-5119344 | info@wassenaar.valk.com

Golfen in de zomer: genieten van de zon, pas op voor de hitte

Zomerse dagen nodigen uit om de golfbaan op te gaan. De lucht is blauw, de fairways liggen er strak bij en de bal vliegt ver. Maar golfen in de warmte vergt meer aandacht dan een casual rondje op een frisse lentedag. Zon en hitte kunnen je spel, je lichaam en je concentratie beïnvloeden. Wie slim omgaat met de omstandigheden, geniet des te meer van het zomerse golfplezier.

Voordelen van zomergolf

De zomer is voor veel golfers het favoriete seizoen. Logisch ook: de baan is vaak in topconditie, het gras is kort gemaaid, de greens rollen snel en droog, en de kans op regen is kleiner dan in andere seizoenen. Dat betekent niet alleen meer speelplezier, maar ook een andere spelbeleving. In de zomer komt er meer roll in je drives, waardoor je meer afstand maakt vanaf de tee. Ook je ijzers slaan verder, en de bal stuijtert sneller door op de green. Wie dit goed weet in te schatten, heeft daar profijt van.

Daarnaast is het simpelweg prettig om in korte mouwen te spelen, zonder regenjas of dikke laag kleding. Je beweegt vrijer, wat vaak ten goede komt aan je swing. De sfeer op de baan is doorgaans ontspannen, mede door het vakantiegevoel dat de zomer met zich meebrengt. Veel golfers nemen bovendien vrij om in de ochtend of avond te spelen, wanneer het koeler is. Dat leidt tot rustiger tijden op de baan en minder wachttijden.

De keerzijde van de zon

Toch heeft golfen in de hitte ook nadelen. Wie niet goed oplet, kan last krijgen van vermoeidheid, concentratieverlies of zelfs uitdroging en oververhitting. Op een open golfbaan, waar schaduw vaak schaars is, ben je urenlang blootgesteld aan de zon. De temperatuur op de baan kan flink oplopen, zeker als er weinig wind staat en het vochtgehalte in de lucht hoog is.

Veelvoorkomende klachten bij zomergolf zijn hoofdpijn, verminderde focus, vermoeide benen en spierkrampen. In ernstige gevallen kan een zonnesteek of hitte-uitputting optreden, met symptomen als duizeligheid, misselijkheid of hartkloppingen. Ook verbranding van de huid ligt op de loer – vooral op de nek, armen en gezicht. Golfers met een lichte huid of een medische voorgeschiedenis moeten extra waakzaam zijn.

Tips om verstandig te golfen in de warmte

Wie goed voorbereid is, kan de risico's beperken en volop genieten van zomergolf. Het begint bij een juiste kledingkeuze. Kies voor lichte, ademende kleding in een lichte kleur, het liefst met een UV-werende werking. Een pet of hoed met brede rand biedt bescherming tegen directe zon op je hoofd en gezicht. Smeer je goed in met zonnebrandcrème – niet alleen voor de ronde, maar ook halverwege nog een keer.

Hydratatie is essentieel. Neem voldoende water mee en drink regelmatig, zelfs als je geen dorst hebt. Wacht daar niet mee tot hole 9, maar neem bij elke tee een slok. Vermijd alcohol of cafeïne voor of tijdens je ronde, want die werken juist vochtafdrijvend.

Let ook op je tempo. Golfen bij 30 graden vraagt meer van je lichaam dan je denkt. Verspreid je energie, zoek indien mogelijk de schaduw op, en neem regelmatig een korte pauze. Spelen in de vroege ochtend of juist later op de avond is niet alleen koeler, maar zorgt vaak ook voor mooi licht en rustiger spel.

Pas je spel aan de omstandigheden aan

De zomerse omstandigheden vragen ook om een tactische aanpassing in je spel. Je slagen gaan verder, dus clubkeuze is belangrijker dan ooit. Waar je normaal een ijzer 7 pakt, is een ijzer 8 of zelfs 9 nu

wellicht voldoende. Houd rekening met het stuiteren en doorrollen van de bal op hardere fairways en greens. Ook bunkers kunnen droger en losser zijn, waardoor je bal anders reageert bij een greenside slag.

Mentale focus is een tweede aandachtspunt. Hitte kan je concentratie verstoren, zeker in de tweede helft van je ronde. Probeer jezelf scherp te houden met kleine routines, zoals ademhalingstechnieken of een vast pre-shotritueel. Denk aan je houding, blijf positief en wees realistisch in je verwachtingen. Het doel is plezier én prestatie, in die volgorde.

Voorbereiding en nazorg maken het verschil

Een goede voorbereiding begint al thuis. Check de weersverwachting, pas je tee time aan indien nodig en eet iets lichts voor je vertrekt. Neem een handdoek mee om je handen droog te houden – niets is lastiger dan een glibberige grip bij het putten of chippen. Overweeg een extra handschoen om te wisselen tijdens de ronde. En zorg dat je na het spelen voldoende rust neemt en weer goed eet en drinkt.

Voor sommige mensen is golfen in de hitte simpelweg te belastend. Wees eerlijk naar jezelf. Als je je niet lekker voelt, breek dan de ronde af. Er komt altijd weer een koelere dag.

Slim genieten van zomergolf

Golfen in de zomer is een feest – mits je goed voorbereid bent. De zon biedt niet alleen licht en warmte, maar ook uitdagingen. Wie slim omgaat met kleding, hydratatie, tempo en tactiek, haalt het beste uit een zomerse ronde. Vergeet niet te genieten van het landschap, het licht en het spel. Want wat is er mooier dan een perfecte drive onder een strakblauwe hemel?!



Golfbaan Bentwoud

Boslaan 3, 2731 LD Benthuisen

0172583010 www.golfbaanbentwoud.nl



Golfbaan Bentwoud

Kom golfen op de meest veelzijdige golfbaan in Zuid-Holland
Als je houdt van golfen zonder poeha, dan kom je golfen bij Golfbaan Bentwoud. In het grootste aaneengesloten bosgebied van de Randstad vind je deze indrukwekkende 36-holes golfbaan. Uitstekend onderhouden, uitdagend en betaalbaar.

Met vier verrassend veelzijdige 9-holes, waaronder een qualifying par 3-4. Verlichte putting greens. Unieke grass range. De grootste TrackMan® Driving Range van Nederland. En een prachtig golfgebouw, feestzalen, terras en uitgebreide horeca.

Golf leren met plezier van een echte golfprofessional

Bij Golf Academy Bentwoud leer je golfen zonder poeha van gecertificeerde PGA-golfprofessionals. Start met golfen of verbeter je golfprestaties met golfles die je snel beter laten swingen op de baan. Als je plezier hebt, leer je het best. Daarom krijg je volop variatie in jouw golfles en train je op uitstekende oefenfaciliteiten met alle moderne materialen en systemen.

ZakelijkBentwoud, de all-in-one business club

Golfbaan Bentwoud ligt centraal aan de A12, midden in 't Groene Hart en is daardoor perfect bereikbaar voor al je zakenrelaties. Alle faciliteiten zijn in topvorm om zaken te doen en nieuwe samenwerkingen aan te gaan. ZakelijkBentwoud is de all-in-one business club voor netwerken en zakendoen in een relaxte en ongedwongen omgeving.

Al 130 golfende ondernemers gingen je voor. Zij ontmoeten andere ondernemers, doen zaken met klanten en relaties en genieten van alles wat met golf te maken heeft. Je lidmaatschap ZakelijkBentwoud stel je zelf samen met keuze uit verschillende modules. Bijvoorbeeld met pakketten voor greenfees, voordelige rondekaarten op bedrijfsnaam en zakelijke lessen. Onder bepaalde voorwaarden is je lidmaatschap nog fiscaal aftrekbaar ook.

Eten en drinken bij Brasserie ROEST

Waar ontspan je meer dan in Brasserie ROEST? Geniet van fluitende vogels, de geur van vers gras en het weidse uitzicht in het restaurant of op ons grote (verwarmde) terras. Midden in de natuur geniet je van een heerlijke lunch, borrel of diner. Zien we je snel?

Bron - www.golfbaanbentwoud.nl

Wat kan golfles betekenen?

Golf lijkt op het eerste gezicht een individuele sport waarbij je het vooral zelf moet uitzoeken. Toch kan golfles een wereld van verschil maken, of je nu een beginner bent of al jaren speelt. Een goede golfles is méér dan alleen techniek oefenen; het is een investering in jezelf, je spelplezier en je prestaties.

Een stevige basis én nieuwe inzichten

Voor beginnende golfers is golfles cruciaal. Je leert vanaf het begin de juiste houding, grip en swing aan. Dat voorkomt het aanleren van verkeerde gewoontes die later lastig af te leren zijn. De basis goed onder de knie krijgen betekent dat je sneller vooruitgang boekt en minder frustratie ervaart. Maar ook gevorderde golfers halen veel uit lessen. Een frisse blik van een professional kan net die ene nuance blootleggen waardoor je meer afstand slaat, je balvlucht stabiel wordt of je beter leert scoren op de green.

Golfleraren zijn getraind om niet alleen te kijken naar wat je doet, maar vooral naar waarom je het doet. Ze analyseren je swing, je routines en je denkpatroon. Soms is een kleine mentale aanpassing of een betere course management-aanpak al voldoende om je handicap te verbeteren. Dat is het verschil tussen een rondje van 95 en een rondje van 85 slagen.

Persoonlijke begeleiding en meetbare progressie

Elke golfer is anders. Tijdens de les stemt een pro de tips en oefeningen af op jouw niveau, leerstijl en doelen. Veel golfscholen maken gebruik van moderne technologie zoals video-analyse of swingtrackers. Hierdoor zie je zelf wat er gebeurt in je beweging en hoe kleine aanpassingen groot effect kunnen hebben.

Een golfles kan ook helpen om blessurevrij te spelen. Een slechte techniek leidt op den duur vaak tot overbelasting van rug, schouders of polsen. Een les gericht op soepel en efficiënt bewegen zorgt ervoor dat je langer en met meer plezier kunt blijven spelen.

Golfles geeft meer dan techniek

Golfles geeft je ook vertrouwen. Je weet waar je aan werkt en waarom. Dat maakt je mentaal sterker op de baan. Bovendien brengt het structuur in je training, zodat je gericht blijft oefenen in plaats van doelloos ballen slaan op de driving range.

En niet onbelangrijk: golfles is vaak ook gewoon leuk. Samen met een pro werken aan je spel geeft energie en nieuwe motivatie. Of je nu individueel traint of in een groep, je leert altijd iets nieuws en deelt de passie voor het spel.

Kortom, golfles is geen luxe, maar een waardevolle stap richting meer spelplezier en betere resultaten. Iedere golfer kan er baat bij hebben.



Keukenstudio Paul voor de keukens om je leven

**“Neem in gedachten hoe je leeft. Wat je mooi en aangenaam vindt. Kom daar eens naar kijken.
En laten we het samen hebben over de keukens om je leven.”**

De eerste woorden op de website van Keukenstudio Paul kloppen met het gevoel dat je krijgt als je in de sfeervolle showroom aan de Laan van Ambacht 13 in Nootdorp bent. Hier geen standaard ‘verkooppraatjes’ en ook geen standaard keukens. Keukenstudio Paul pakt het anders aan.

Als we praten over de ‘keukens om je leven’ dan betekent dat, dat je in die keukens prettig moet voelen, dat je er met plezier in werkt en aanwezig bent. De keukens als een soort thuis om je heen, die volledig aan jouw wensen voldoet. Want de single die van koken houdt heeft andere wensen dan een stel met kinderen en een hond. Bij de intake luisteren we dus heel goed naar hoe jouw situatie is en welke wensen je hebt. Zonder restricties, zonder ‘ja maar’. En dan gaan we kijken hoe we dat kunnen realiseren. Er is meer mogelijk dan mensen van tevoren denken en wij verrassen onze klanten regelmatig met ontwerpen die niemand eerder heeft bedacht. Dat is onze kracht!

Op de bovenverdieping van onze showroom presenteren we keukens van ons huismerk “Delcasa” en beneden keukens van het merk “Cesar”. Geen enkel ander keukenmerk verstaat zó de kunst om huiselijke warmte te vangen in vernieuwend design. Cesar is dan ook de Italiaanse keukens op haar best. Strak uitgevoerd.

Of dat nu gaat om klassiek of modern design. Met de rust en het overzicht van het minimalisme. Alle keukenelementen mooi in balans.

Neem bijvoorbeeld de Tangram. Deze keukens van Cesar is geïnspireerd op het eeuwenoude Chinese spel Tangram, het spel van geometrische vormen die met elkaar gecombineerd kunnen worden om eindeloze figuren te creëren.

Tangram bestaat uit vijf gebogen elementen die kunnen worden gecombineerd met rechte elementen om keukeneilanden te ontwerpen met ongebruikelijke vormen, composities tegen de muur of zelfs oplossingen die zich om hoeken wikkelen.

Om de vloeiende lijnen van Tangram te accentueren, heeft de kastdeur op verzoek een speciaal decoratief detail: een driedimensionaal element genaamd ‘groove’, bestaande uit een reeks verticale insnijdingen die een onregelmatig patroon creëren, ontworpen om de verbinding tussen de modules te verbergen en eenheid te creëren. Een echte eyecatcher in huis, deze Tangram!

Kom gerust eens langs in de showroom om te voelen, kijken en beleven.



**KEUKEN
STUDIO PAUL**

Laan van Ambacht 13
2631 RJ Nootdorp
015 310 15 69

info@keukenstudiopaul.nl
www.keukenstudiopaul.nl



CBW-erkend



AGAM

De flagshipstore van AGAM Mercedes-Benz in Den Haag is meer dan een traditionele showroom; het is de bestemming voor auto-liefhebbers waar het verleden en de toekomst van Mercedes-Benz samenkomen. Hier ontdek je wat rijden écht bijzonder maakt.

Donau 42, 2491 BA Den Haag / www.agam.nl / 070-3400 300